***REGULAMIN***

***Cel:***

1. Upowszechnianie biegania wśród dzieci jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Profilaktyka zachować dzieci i młodzieży jako osób niepodatnych na stosowanie środków dopingujących w sporcie oraz dopalaczy i innych środków psychoaktywnych.
4. Promocja miasta Czechowice-Dziedzice jako przyjaznego dla biegaczy.

***Założenia:***

 Wyłonienie 6-iu najlepszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych w całym cyklu trwającym od września 2017 roku do czerwca 2018 roku.

***Organizatorzy:***

Urząd Miejski w Czechowicach- Dziedzicach

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Czechowicach-Dziedzicach

Miejski Klub Sportowy Czechowice-Dziedzice

***Regulamin:***

 „Biegiem po zdrowie” to cykl biegów dla uczniów przedszkoli, szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych organizowanych na terenie gminy Czechowice-Dziedzice. Biegami wspólnymi dla wszystkich grup są: Memoriał biegowy Henryka Puzonia, Bieg śladami ks. Londzina, Bieg Niepodległości, Bieg Dyrektora MOSiR, Bieg Patrona Miasta oraz Bieg Lipowca. Biegiem skierowanym tylko dla uczniów przedszkoli i szkół podstawowych( rocznik 2005 i młodsi) jest Bieg Olimpijczyka. Każdy bieg ma swój indywidualny regulamin oraz przewidziane w nim nagrody. Uczestnicy uzyskują punkty za zajęte miejsca, na których w każdym biegu zostali sklasyfikowani wg tabeli: za I m-20 pkt, II – 19 pkt …, za20 i niższe- 1 pkt. Do klasyfikacji końcowej zawodnikowi zalicza się sześć najlepszych wyników z siedmiu biegów w przedszkolach i szkołach podstawowych(rocznik 2005 i młodsi) a pięć najlepszych wyników z sześciu biegów w rocznikach 2004-2002 oraz w kat. szkół ponadpodstawowych. Na podstawie sumy punktów stworzona zostanie klasyfikacja generalna, osobno dla dziewcząt i chłopców w każdej grupie wiekowej tj. rocznik 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004,2003, 2002, w oraz wspólnej kategorii wiekowej roczników 1999-2001. Klasyfikacja cyklu biegowego na bieżąco będzie prowadzona na stronie [www.mosir.czechowice-dziedzice.pl](http://www.mosir.czechowice-dziedzice.pl)

***Nagrody:***

Po zakończeniu całego sezonu, w trakcie podsumowania na ostatnim biegu z całego cyklu, sześciu najlepszym zawodnikom w rocznikach 2011 i młodsi do rocznika 2005 oraz trzech najlepszych zawodników w rocznikach 2004, 2003, 2002 i w kategorii 2001-1998 z gminy Czechowice-Dziedzice zostaną wręczone nagrody indywidualne. Dodatkowym warunkiem otrzymania nagrody jest udział w co najmniej 3 biegach.

Szkoły podstawowe z gminy Czechowice-Dziedzice, które w każdym z wymienionych biegów wystawią minimum 10-ciu zawodników, na koniec cyklu otrzymają zestaw sprzętu sportowego.